



Zeit für das
Wesentliche



GLÜCK
TO GO®
by Heidi Heigl



Kleine Wunder, die Großes bewirken!

Im Herzen des Bayerischen Waldes sind wir mit allen Sinnen unterwegs und übertragen die Erfolgsgeheimnisse der Natur in Ihr Leben.

„Sie lernen das „Vitamin Grün“ als Gesundheits- und Jungbrunnen kennen und wie Sie Ihr Immunsystem auf natürliche Weise stärken.

Sie spüren die heilsame Wirkung des Waldes, kommen zur Ruhe, tanken frische Kraft und gewinnen eine tiefe Zufriedenheit.



Achtsamkeit ist der Schlüssel zum GLÜCK.

An ausgewählten Plätzen lade ich Sie zu Wahrnehmungsübungen ein, zum Waldbaden (Shinrin Yoku), Natur-Meditation, Walk & Talk, Schweigen & Fühlen und gemeinsamen Erleben.

Sie erhalten wertvolle GLÜCKS-Impulse und verinnerlichen diese.



Freuen Sie sich auf ein Rendezvous mit Ihrer eigenen Natur.

- ✓ Mehr Leichtigkeit & Lebensfreude
- ✓ Frische Energie & Schaffenskraft
- ✓ Gesundheit für Körper, Geist & Seele
- ✓ Natürliche Stressprävention
- ✓ Erholsamer Schlaf

... weil Leben einmalig ist.



Schenken Sie **GLÜCK TO GO®**
Menschen, die Ihnen ganz besonders
am Herzen liegen.



**FÜR SIE
SELBST**



FÜR PAARE



FÜR GRUPPEN

Ihr „GLÜCK TO GO®-Tag“

Freuen Sie sich auf Ihre exklusive
GLÜCKS-Coaching-Wanderung auf
den schönsten Naturwegen im
Bayerischen Wald.
Zeitlos – ohne Uhr und Handy.

ab 777 €

Termine, individuelle Wünsche und
Details nach Vereinbarung.

Verbinden Sie **GLÜCK TO GO®** mit Ihrem
Urlaub im Bayerischen Wald.

GLÜCK TO GO® ist ein Coaching zum Genießen und Inspirieren lassen.

Finden Sie Antworten
auf Ihre Fragen:

- Was ist mir wirklich wichtig?
- Welchen Boden brauche ich, um zu blühen?
- Wie komme ich in meine Balance und bleibe gesund?

Im durchgetakteten Alltag fühlen wir uns oft überfordert und statt wach und lebendig müde und ausgebrannt.

Tanken Sie auf – nehmen Sie Ihr persönliches AuszeitPLUS mit nach Hause.





HEIDI HEIGL

individuell • intuitiv • persönlich



Foto: Valerie Tielich

Ich bin Heidi Heigl und
inspiriere Menschen auf dem
Weg zu ihrem eigenen GLÜCK
und mehr Lebensqualität.

Heidi Heigl
Personal- & Business-Coach
Deggendorf/Bayerischer Wald

Telefon: +49 170 1030700
E-Mail: welcome@heidi-heigl.com



Ganz herzlich lade ich Sie ein,
in meinem Film einen lebendigen
Eindruck zu gewinnen.

Einfach reinklicken:

www.heidi-heigl.com

Ich freue mich auf Sie und unseren gemeinsamen Weg.