

WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... bringt Kindern die
Natur nahe und gibt
starke Wurzeln.

WoidKinderZeit – wer kann dabei sein?

WoidKinderZeit richtet sich an Mädchen und Jungen bayernweit

- **1. – 4. Klasse** (später alle Klassen und Schularten)
- **6 Schultage** (6 UE)/Jahr (auch ganztags möglich)
- In einem ausgewählten Waldstück – gut erreichbar für die Schule



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



WoidKinderZeit – worum geht es?

Lust auf Natur wecken!

- Kinder brauchen Natur, um sich bestmöglich zu entwickeln und zu gesunden, erfüllten Menschen zu reifen.
- Es geht darum, dass Kinder sich selbst als Teil der Natur erfahren und starke Wurzeln fürs Leben bilden.
- Die Elemente bauen aufeinander auf und gewährleisten damit eine nachhaltige persönliche Entwicklung.
- „WoidKinderZeit“ bringt Kinder spannend, interessant und einfühlsam die Welt der Pflanzen und Tiere nahe. Aktueller HSU-Bezug in direkter Abstimmung mit dem Klassenlehrer.



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Nachhaltigkeit fängt klein an

Wir haben eine Verantwortung –
gesellschaftlich und global – achtsam mit unserer
Erde umzugehen, so dass sie die Generationen
nach uns auch noch trägt und nährt.



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Bildung für nachhaltige Entwicklung

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG
17 ZIELE, DIE UNSERE WELT VERÄNDERN

Orientierungsrahmen für den Lernbereich

Globale Entwicklung



ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

WoidKinderZeit
Heidi Heigl
... starke Wurzeln fürs Leben

Fördert und sensibilisiert insbesondere:



Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung

Cornelsen

KMK
KULTUSMINISTER KONFERENZ

„Naturdefizit-Syndrom“ – das Problem unserer Zeit

- Viele Kinder verbringen kaum noch Zeit draußen beim Spielen in frischer Luft.
- Kinder kennen Bäume, Pflanzen und Tierarten häufig nur noch aus Schulbüchern.
- Wer als Kind nicht lernt, wie wertvoll Umwelt und Tierwelt sind, tut sich schwer, diese als Erwachsener zu schützen und zu bewahren.



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben

Welche Folgen hat das „Naturdefizit-Syndrom“?

- Untersuchungen zufolge weisen hierzulande knapp die Hälfte der Kinder psychosomatische Störungen auf. Diese sind häufig auf Natur-Entfremdung zurückzuführen.
- Kinder mit dem „Naturdefizit-Syndrom“ leiden oft an Konzentrations-/Aufmerksamkeitsstörungen, sind depressiv oder aggressiv, übergewichtig, haben eine Sehschwäche und sind häufiger krank.
- Bei Entfremdung von der Natur gehen Selbsterfahrung, Sinnhaftigkeit und Lebensfreude verloren. Kinder fühlen sich haltlos, einsam und isoliert. Die digitale Welt ersetzt menschliche und Natur-Nähe nicht.



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben

Warum ist die Natur für Kinder so wichtig?

Naturerfahrung ermöglicht Kindern eine starke Verbindung zu sich selbst und allem, was ist.

Nur das, was wir kennen, können wir lieben und schützen.



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Wie wirkt die Natur?

Kinder mit Naturverbindung sind

- gesünder
- aktiver
- klüger
- ausgeglichener
- empathischer
- glücklicher



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Was bewirkt die Verbindung mit der Natur?

- Fördert eine gesunde Entwicklung der Persönlichkeit
- Fördert den Zugang und das Vertrauen in die eigene Intuition
- Ermöglicht das Entdecken von Talenten & Fähigkeiten und fördert die natürliche Neugier



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Was bewirkt die Verbindung mit der Natur?

- Ermöglicht Selbsterfahrung und fördert ein gesundes Selbstbewusstsein/-wert
- Fördert Achtsamkeit & Empathie und das soziale Für- und Miteinander
- Setzt Kreativität frei und fördert lösungsorientiertes Denken



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Was bewirkt die Verbindung mit der Natur?

- Fördert Integration
- Reduziert Suchtgefahr
- Fördert wertorientiertes Denken und Handeln



WoidKinderZeit
Heidi Heigl



Was bewirkt die Verbindung mit der Natur?

- Weckt den Entdecker- & Forschergeist und macht schlau
- Fördert Ausdauer und bessere Konzentration
- Die Erfolgsrezepte der Natur sind 1 : 1 auf unser Leben & Lernen übertragbar



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Was bewirkt die Verbindung mit der Natur?

- Stärkt das Immunsystem und die Gesundheit
- Schenkt Geborgenheit und Zugehörigkeit
- Glück, Zufriedenheit & Staunen – die kleinen und großen Wunder wahrnehmen und sich daran freuen!



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Was bewirkt die Verbindung mit der Natur?

- Fördert lebendiges Lernen & Sinnhaftigkeit
- Beugt psychosomatischen Erkrankungen vor und sorgt für innere Balance
- Starke Wurzeln – ein Leben lang



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Kindern die Natur zurückgeben – wie geht das?

FÜHLEN – SPÜREN – ERFAHREN

Natur mit allen Sinnen erleben:

sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen

In erster Linie geht es nicht darum, Wissen zu vermitteln,
sondern eine VERBINDUNG und VERTRAUTHEIT zur (eigenen)
Natur und Lebenskompetenzen zu entwickeln.
Ganzheitlich & nachhaltig.



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Kindern die Natur zurückgeben – wie geht das?

Verstehen, wie die Natur „tickt“ und Parallelen zu
unserem menschlichen (Er)Leben:

- Können Bäume miteinander sprechen?
- Warum sind Pilze für den Wald so wichtig?
- Wie funktioniert das Wald-Internet?
- Wie kann ich mit den Füßen sehen?
- Warum bekommt der Specht kein Kopfweh?
- Wie sieht der Fingerabdruck eines Baumes aus?
- Wie hilft der Wald dabei, dass wir gesund bleiben?



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Die WoidKinderZeit

unterstützt nachhaltig und in allen Punkten das fächerübergreifende **Bildungs- und Erziehungsziel**, das die **Bayerische Verfassung in Artikel 131** beschreibt.

- Wissen und Können vermitteln
- Geist, Körper, Herz und Charakter bilden
- Verantwortungsfreudigkeit und Hilfsbereitschaft fördern
- Aufgeschlossenheit für alles Wahre, Gute und Schöne und Verantwortungsbewusstsein für Natur und Umwelt fördern
- Die Liebe zur Heimat wecken

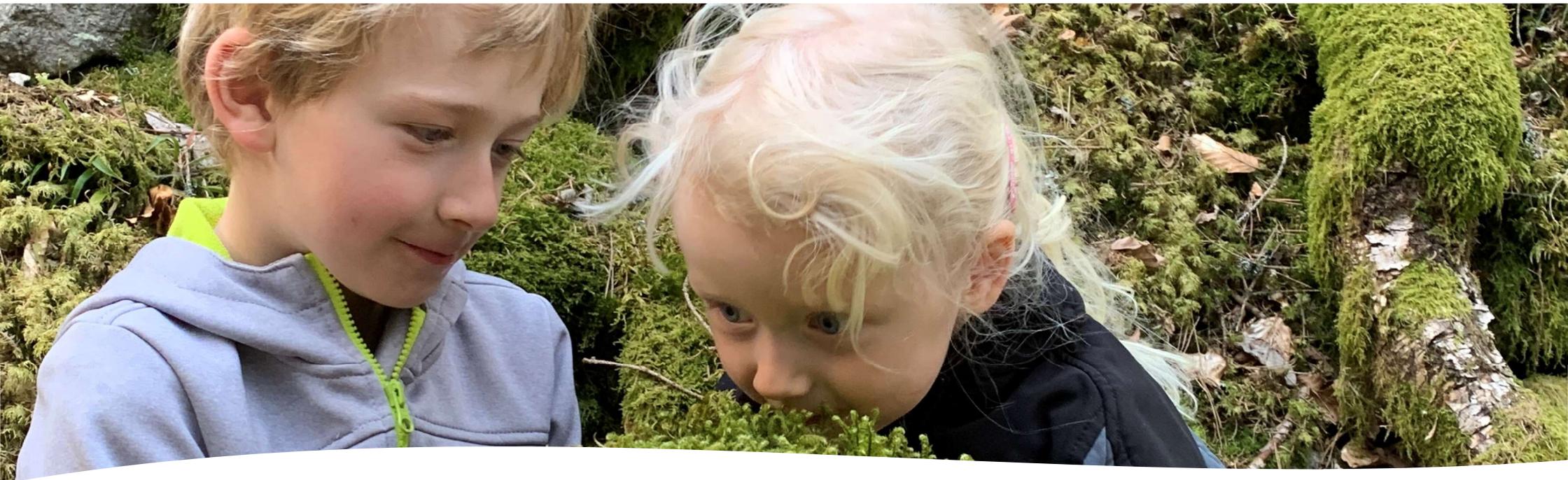


WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben





WoidKinderZeit – Inhalte & Methoden



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben

Begeistern durch Natur-Erfahrung!

- Natur-Coaching-Elemente
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen
- Beobachten, Entdecken & Forschen
- Lernen durch Be-greifen
- Kleine Mediationen, Fantasiereisen, Entspannung, Waldbaden



WoidKinderZeit – Inhalte & Methoden



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben

Faszination Natur!

- Erfahren durch Erleben
- Theoretisches Wissen greifbar machen und Zusammenhänge verstehen
- Schöpferisches, kreatives Gestalten
- Geschichten rund um den Wald und seine Bewohner



Kinder brauchen starke Wurzeln



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben

... und die bekommen sie in der Natur!

- Die Natur ist ein lebenslanger Freund und treue Partnerin.
- Sie macht glücklich, klug und hält gesund.
- Ein Fundament auf dem Kinder ihre Zukunft bauen können.

.... deshalb ist es mir eine Herzensangelegenheit

Kindern diese Natur-Schätze nahe zu bringen.

Ich bin Heidi Heigl

- Systemischer NaturCoach und Achtsamkeitstrainerin für kleine und große Menschen, Schulen, Unternehmen und Organisationen
- Kind des Bayerischen Waldes – auf dem Bauernhof aufgewachsen habe ich die Sprache der Natur gelernt
- TfK – Technik für Kinder e.V. Mitgründung und Aufbau (5 Jahre Geschäftsführerin)
- 25 Jahre Organisations-/Personalentwicklung
- Im Arbeitskreis BNE “Bildung für nachhaltige Entwicklung”



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



Foto: Valerie Tielich

WoidKinderZeit – Staunen. Stärken. Wachsen.



WoidKinderZeit
Heidi Heigl
... starke Wurzeln fürs Leben



WoidKinderZeit erleben in Echtzeit & Farbe



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben



WoidKinderZeit – Natur begeistert!



WoidKinderZeit
Heidi Heigl
... starke Wurzeln fürs Leben



Wo Wildnis ist, da lebt die Freiheit!

WoidKinderZeit – Natur begeistert!



WoidKinderZeit
Heidi Heigl
... starke Wurzeln fürs Leben



Wo Wildnis ist, da lebt die Freiheit!

WoidKinder-Stimmen aus dem Pilotprojekt an der Grund-/Mittelschule Salzweg



WoidKinderZeit
Heidi Heigl
... starke Wurzeln fürs Leben

- Anna: „Ich fange an, den Wald zu lieben.“
- Max: „Ich bin jetzt jeden Tag mit meinen Freunden im Wald, das macht Spaß!“
- Sebastian: „Danke, dass du uns den Wald zeigst.“
- Paul: „So lerne ich gerne!“
- Halisa: „Ich freue mich sehr auf die nächste WoidKinderZeit!“
- Zolt: „Ich wünsche mir zum Geburtstag ein Buch über den Wald.“
- Florian: „Ich bin stolz, dass wir die erste Waldklasse in Passau sind.“
- Mabinty: „So schön war Schule noch nie!“



Lassen Sie uns gemeinsam Kindern starke Wurzeln fürs Leben geben!

Vielleicht gibt es die “WoidKinderZeit” bald auch an Ihrer Schule. 😊

Ich freue mich, gemeinsam mit Ihnen eine tragende und l(i)ebenswerte Zukunft zu gestalten.

Für mehr Informationen nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf:

Telefon: 0170 1030700

E-Mail: woidkinderzeit@heidi-heigl.de

Gaisbergstraße 14
94469 Deggendorf

www.heidi-heigl.com



WoidKinderZeit

Heidi Heigl

... starke Wurzeln fürs Leben