



GLÜCK TO GO® ist ein Coaching zum Genießen und Inspirieren lassen.

Finden Sie Antworten auf Ihre Fragen:

- Was ist mir wirklich wichtig?
- Welchen Boden brauche ich, um zu blühen?
- Wie komme ich in meine Balance und bleibe gesund?

Im durchgetakteten Alltag fühlen wir uns oft überfordert und statt wach und lebendig müde und ausgebrannt.

Tanken Sie auf – nehmen Sie Ihr persönliches AuszeitPLUS mit nach Hause.



Foto: Valerie Tielich



HEIDI HEIGL
individuell • intuitiv • persönlich

Ich bin Heidi Heigl und inspiriere Menschen auf dem Weg zu ihrem eigenen GLÜCK und mehr Lebensqualität.

Heidi Heigl
Personal- & Business-Coach

Telefon: +49 170 1030700
E-Mail: welcome@heidi-heigl.com



Ganz herzlich lade ich Sie ein, vorab in meinem Film einen lebendigen Eindruck zu gewinnen.

Einfach reinklicken:

www.heidi-heigl.com

Ich freue mich auf Sie und unseren gemeinsamen Weg.



Zeit für das
Wesentliche



**GLÜCK
TO GO®**
by Heidi Heigl



Kleine Wunder, die Großes bewirken!

Im Herzen des Bayerischen Waldes sind wir mit allen Sinnen unterwegs und übertragen die Erfolgsgeheimnisse der Natur in Ihr Leben.

Sie lernen das „Vitamin Grün“ als natürlichen Gesundheits- und Jungbrunnen kennen und nutzen.

Sie erfahren die heilsame Wirkung des Waldes, kommen zur Ruhe, tanken Kraft und gewinnen eine tiefe Zufriedenheit.



Achtsamkeit ist der Schlüssel zum GLÜCK.

An ausgewählten Plätzen lade ich Sie zu Wahrnehmungsübungen ein, zum Waldbaden (Shinrin Yoku), Natur-Meditation, Walk & Talk, Schweigen & Fühlen und gemeinsamen Erleben.

Sie erhalten wertvolle GLÜCKS-Impulse und verinnerlichen diese.



Freuen Sie sich auf ein Rendezvous mit Ihrer eigenen Natur.

- ✓ Mehr Leichtigkeit & Lebensfreude
- ✓ Frische Energie & Schaffenskraft
- ✓ Gesundheit für Körper, Geist & Seele
- ✓ Natürliche Stressprävention
- ✓ Erholsamer Schlaf

... weil Leben einmalig ist.



Schenken Sie GLÜCK TO GO® Menschen, die Ihnen ganz besonders am Herzen liegen.



FÜR SIE SELBST



FÜR PAARE



FÜR GRUPPEN

Ihr „GLÜCK TO GO®-Tag“

Freuen Sie sich auf Ihre exklusive, GLÜCKS-Coaching-Wanderung auf den schönsten Naturwegen im Bayerischen Wald. Zeitlos – ohne Uhr und Handy.

ab 777 €

Termine, individuelle Wünsche und Details nach Vereinbarung

Verbinden Sie GLÜCK TO GO® mit Ihrem Urlaub im Bayerischen Wald.