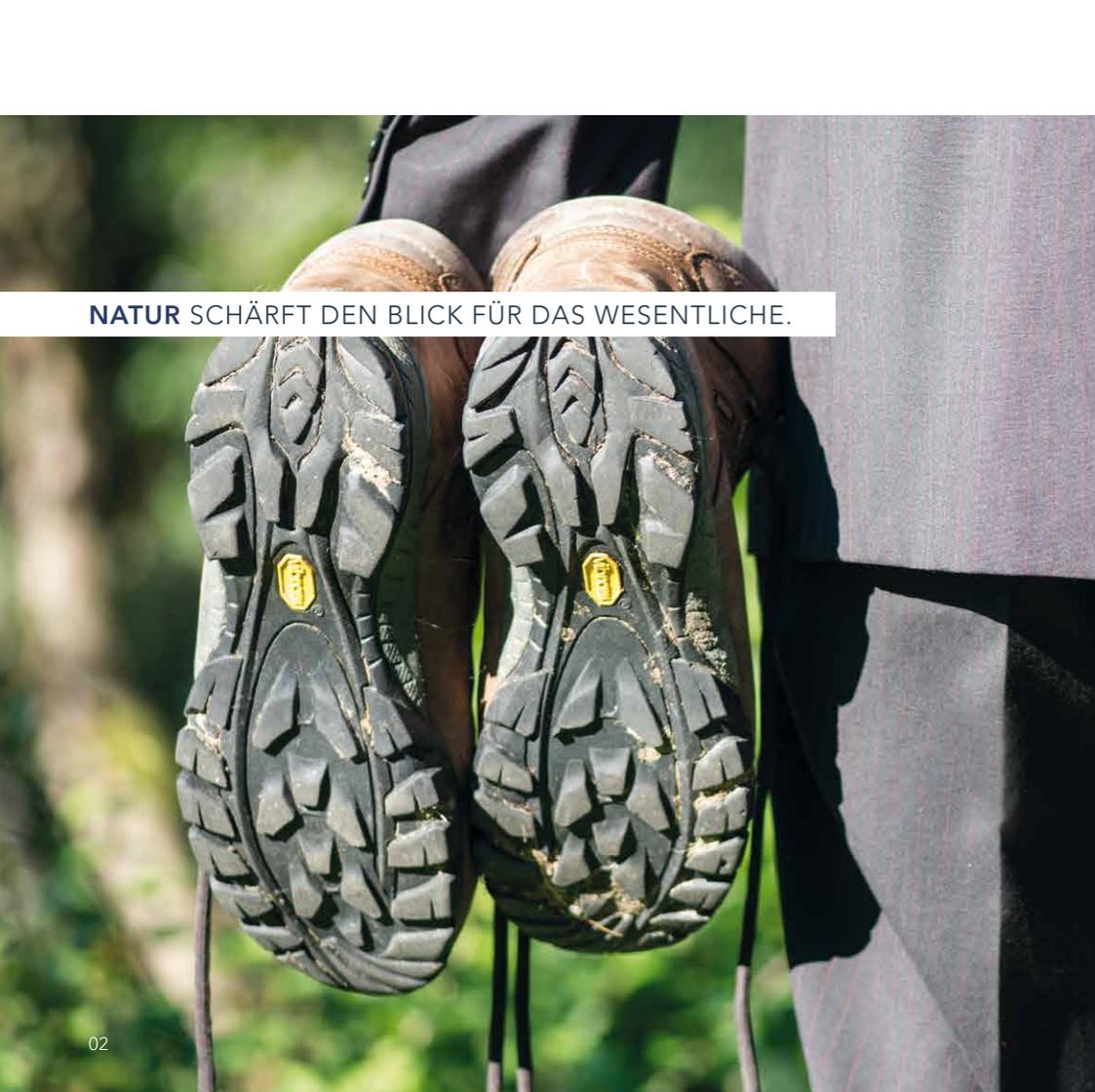




HEIDI HEIGL

individuell • intuitiv • persönlich

# LEADERS BY NATURE



NATUR SCHÄRFT DEN BLICK FÜR DAS WESENTLICHE.



---

## PERSONAL COACHING & UNTERNEHMENSENTWICKLUNG

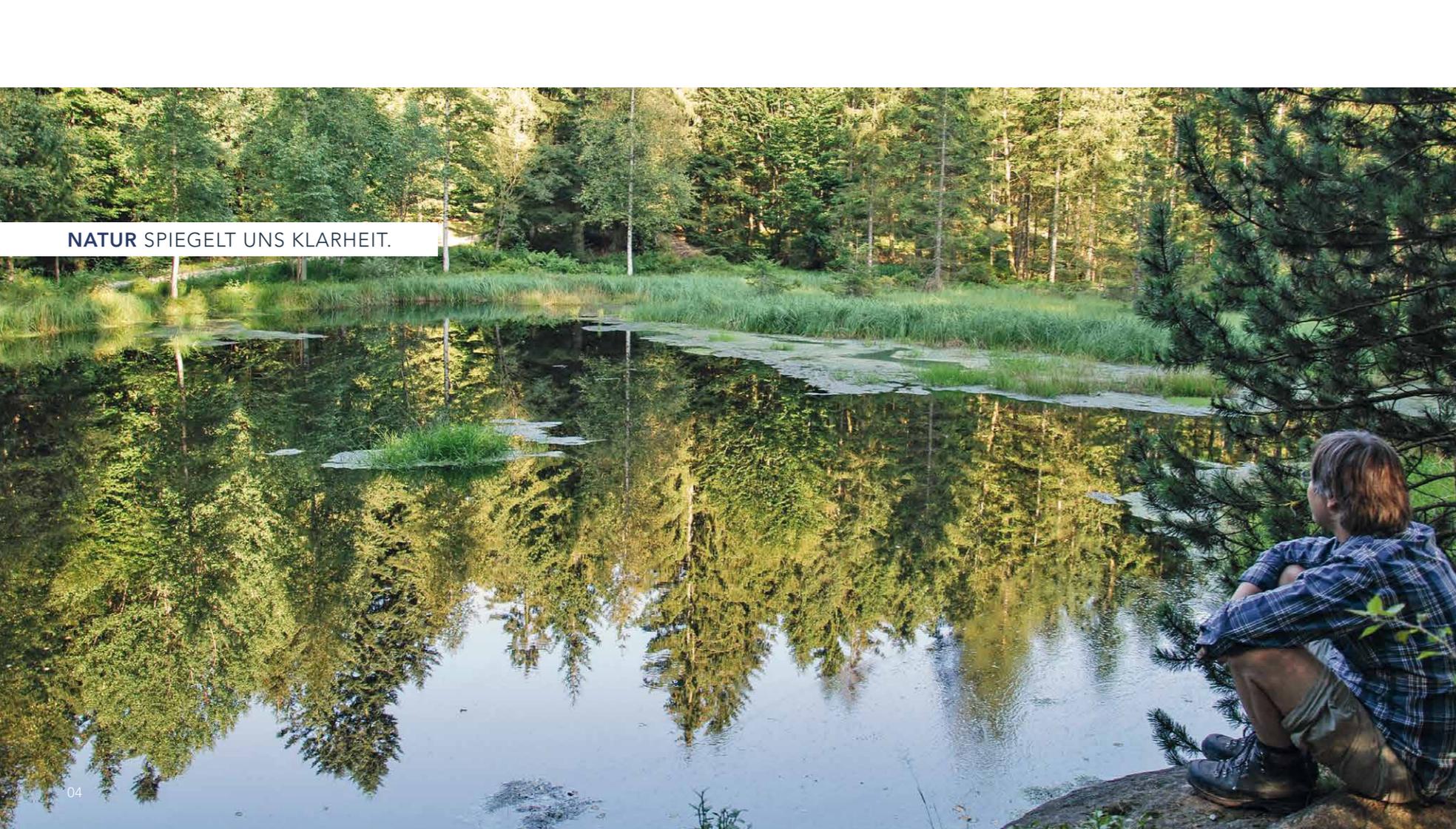
---

Ich bin **HEIDI HEIGL** – zertifizierter Business Coach & Change Management Consultant. Ich baue Brücken und verbinde, was zusammen gehört – über Grenzen hinweg. Als Mitgründerin und Geschäftsführerin baute ich eines der bedeutendsten Leuchtturmprojekte für technische Nachwuchsförderung in Deutschland auf und etablierte es erfolgreich. Bereits nach 4 Jahren Pionierarbeit gelang es mir mit meinem Team 2.800 Partner für das Zukunftsprojekt zu gewinnen. Große Erfolge sind nur gemeinsam möglich. Meine eigene Berufs- und Lebenserfahrung gibt mir ein tiefes Verständnis für Unternehmenswelten und die Themen meiner Kunden. Der Bayerische Wald ist meine Heimat - hier bin ich geboren und auf dem Bauernhof aufgewachsen.

Von Kindesbeinen an war der Wald meine Kreativwerkstatt. Meinem Herzenswunsch folgend packte ich vor 7 Jahren meinen Rucksack. Mein Abenteuer führt mich 1 Jahr lang durch Australien und Neuseeland. Die Natur ist seit Jahrzehnten meine größte Kraft- und Inspirationsquelle. Hier erkenne ich die Zusammenhänge, die menschliches Wachstum, innere Größe und ungeahnt kraftvolle Potentiale entfalten können. Heute gebe ich mein Wissen und meinen Erfahrungsschatz aus Business und Natur an meine Kunden weiter. Ich verstehe mich als Impulsgeberin und Wegbegleiterin. Als kompetente Sparringspartnerin, empathischer, achtsamer Coach und Beraterin bin ich auf der Business-Bühne ebenso trittsicher wie auf dem Berg.

---

INDIVIDUELL · PERSÖNLICH · INTUITIV



NATUR SPIEGELT UNS KLARHEIT.

---

## LEADERS BY NATURE

---

- Entschleunigen
- Klarheit gewinnen
- Visionen entwickeln

Unsere hochtechnisierte Welt ermöglicht uns vieles. Wir sind mit der ganzen Welt verbunden – überall und jederzeit – auf Knopfdruck. Doch unser Leben wird dadurch nicht entspannter, im Gegenteil. Immer mehr Menschen sehnen sich nach Entschleunigung und mehr Natürlichkeit. In der Natur finden wir den Gegenpol zu unserem schnelllebigen, reizüberfluteten Alltag. Sie weitet und schärft unseren Blick, löst „Knoten im Kopf“. Wir lernen uns selber wieder zu spüren und mit unserem ureigenen Wesen in Kontakt zu

- Energie tanken
- Gesundheit fördern
- Lebensfreude steigern

kommen. Das macht uns frei. Mit der Natur nutze ich eines der kraftvollsten Hilfsmittel, die mir als Coach zur Verfügung stehen. Ich fördere natürliche Prozesse und Selbstreflexion, um neue Perspektiven zu entwickeln und die eigenen Bedürfnisse und Werte bewusst zu machen. Ich gebe Impulse weiter und verbindet Metaphern aus der Natur mit Lebens- und Businessituationen. Dieses Erleben bietet eine nachhaltige Grundlage für Wachstums- und Veränderungsprozesse.



NATUR BRINGT DAS BESTE IN UNS HERVOR.



---

## HEIDI HEIGL FÖRDERT

---

- Gesundes Wachstum
- Fruchtbare Verbindungen
- Sinnerfülltes Leben und Arbeiten

Wir Menschen kommen aus der Natur. Sie wirkt seit Jahrmillionen. Wissenschaftliche Studien weltweit bestätigen: Natur macht uns Menschen gesünder, empathischer, souveräner und glücklicher. In der Natur finden wir Ruhe und Klarheit. Sie ist nicht nur unsere größte Kraft- und Inspirationsquelle, sondern auch das erfolgreichste Unternehmen aller Zeiten.

NATUR FÖRDERT ACHTSAMKEIT.



---

## NEUE WEGE ENTSTEHEN BEIM GEHEN

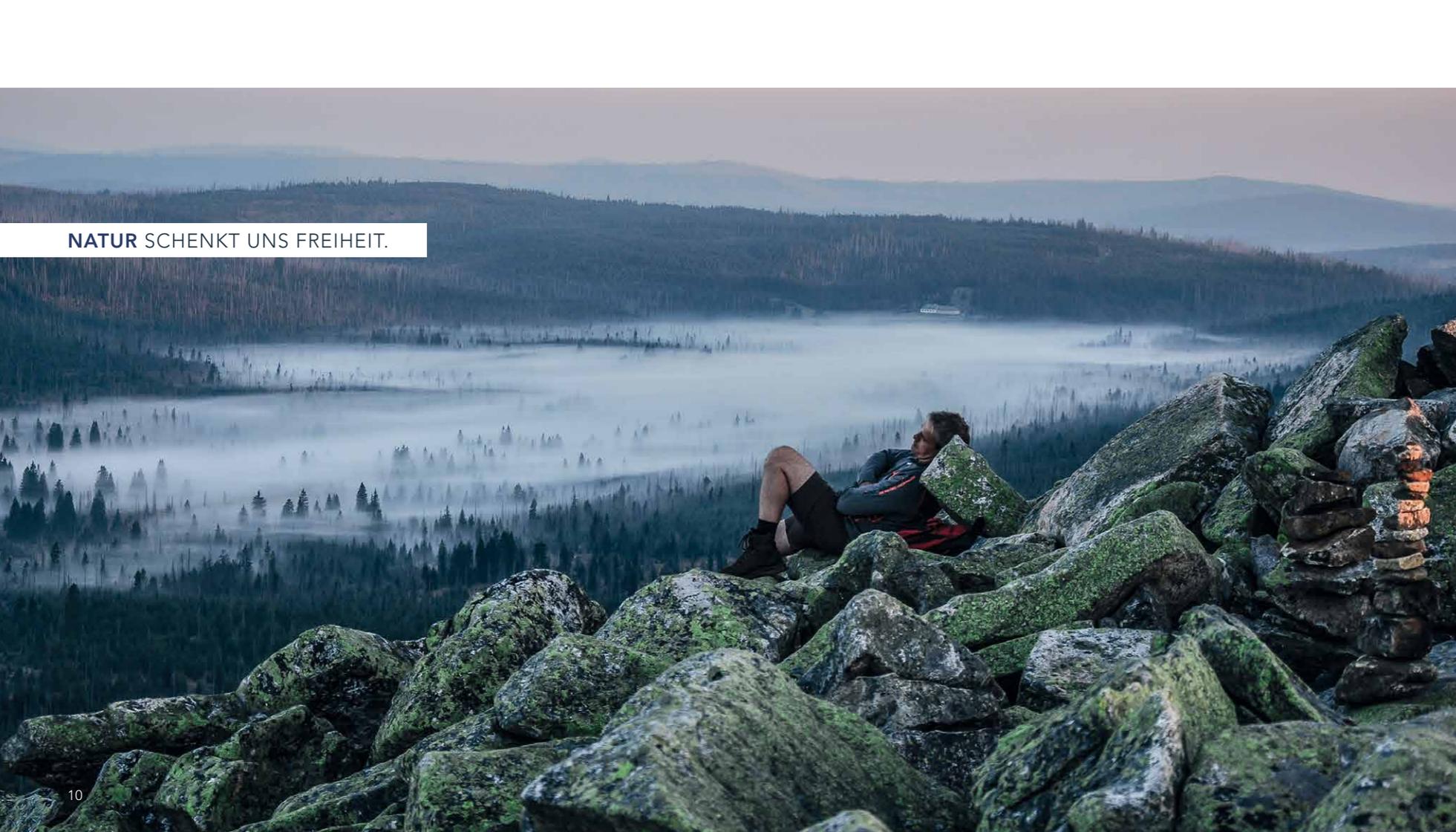
---

Wenn die Füße laufen, bekommen die Gedanken ebenfalls die Chance zu wandern. Ein Gehen am Fluss oder „Gipfeltreffen“ ist nicht nur ein Erlebnis mit allen Sinnen. Coaching in der Natur ist ein professionell begleiteter Walk & Talk – manchmal auch Schweigen & Fühlen. Natur hilft uns, unsere eigene Natur zu erkennen. Hier finden wir Ruhe, Raum zum Reflektieren, tanken neue Energie, schöpfen aus dem unendlichen Ideenbrunnen. Ich nehme Menschen „an die Hand“, sensibilisiere sie für die Lehrmeisterin „Natur“ und übersetze ihre Sprache, so dass das Erlebte nachwirkt und zum Selbstcoaching anregt.

Erleben Sie Ihr **grünes Wunder!**

---

 HEIDI HEIGL  
LEADERSHIP

A person is sitting on large, moss-covered rocks on a mountain peak. They are looking out over a vast, misty valley filled with dense evergreen forests. The sky is a soft, hazy blue, suggesting dawn or dusk. The overall atmosphere is serene and expansive.

NATUR SCHENKT UNS FREIHEIT.

---

## ZEIT FÜR DAS WESENTLICHE

---

Freuen Sie sich auf eine Brotzeit für Körper, Geist & Seele. Einfach genießen. Inspirieren lassen. Spüren. Staunen. Unterwegs sein - mit allen Sinnen.

- Individuell & exklusiv – ganz nach Ihren Wünschen, Ihrem Thema und Ihrer Kondition.
- Im Herzen des Bayerischen Waldes, einer der inspirierendsten Regionen Deutschlands.
- 1 Tag bis 1 Woche
- Einzelpersonen, Teams und Gruppen

### „Gipfeltreffen“

Gemeinsame Coaching-Wanderung auf einen Berg oder die Schachten (Hochweiden) des Bayerischen Waldes.

Gelegenheit zum Perspektivenwechsel. Die Welt von oben betrachten. Weitblick genießen. Visionen entwickeln.

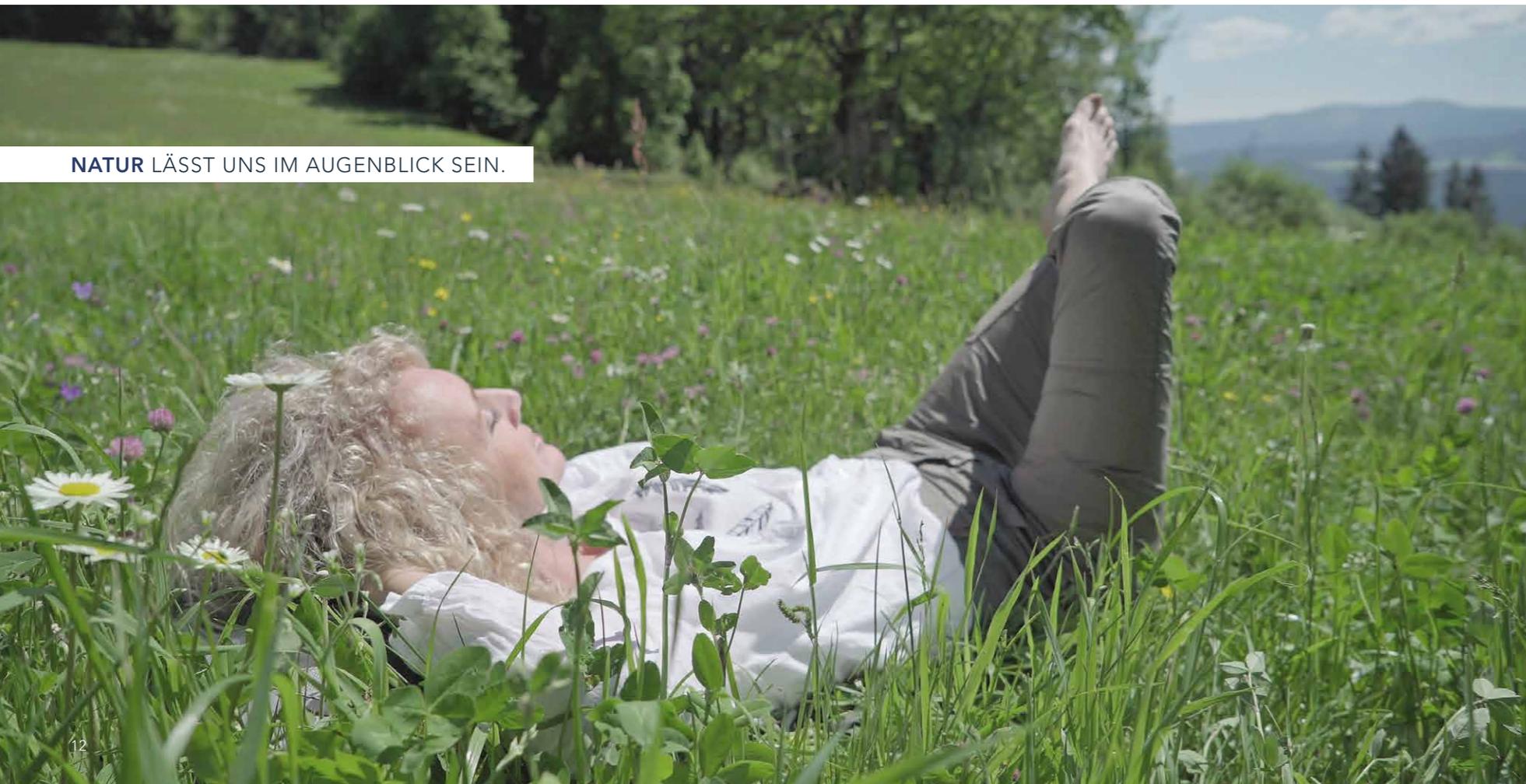
### „Walk & Talk im Fluss“

Wasser ist die Urquelle unseres Lebens und bringt uns mit uns selber wieder in Verbindung. Wasser glättet und erfrischt. Ein abwechslungsreiches Gehen mit Kraftplätzen zum Verweilen.

### „Rendezvous mit der eigenen Natur“

Ruhe. Faszinierende Wildnis: der ideale Ort, um sich selbst – seinen eigenen Wurzeln – wieder ganz nahe zu kommen.

Beschenken Sie den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben: **SICH SELBST.**



NATUR LÄSST UNS IM AUGENBLICK SEIN.

---

## GLÜCK TO GO® ... AND STAY

---

- Was ist mir wirklich wichtig?
- Welchen Boden brauche ich, um zu blühen?
- Wie komme ich in meine Balance und bleibe gesund?

### MEHR als Urlaub

Kombinieren Sie Ihre Auszeit mit einem Erlebnis-Coaching und nehmen Sie Lebensfreude, Leichtigkeit, Gesundheit und Schaffenskraft mit nach Hause. Entdecken Sie Abenteuerlust und kindliches Staunen wieder! Finden Sie das große Glück in kleinen Wundern.

Freuen Sie sich auf Ihren einzigartigen Weg – ohne Uhr und Handy. Ein Weg, der Freude macht zu gehen und nachhaltig wirkt!



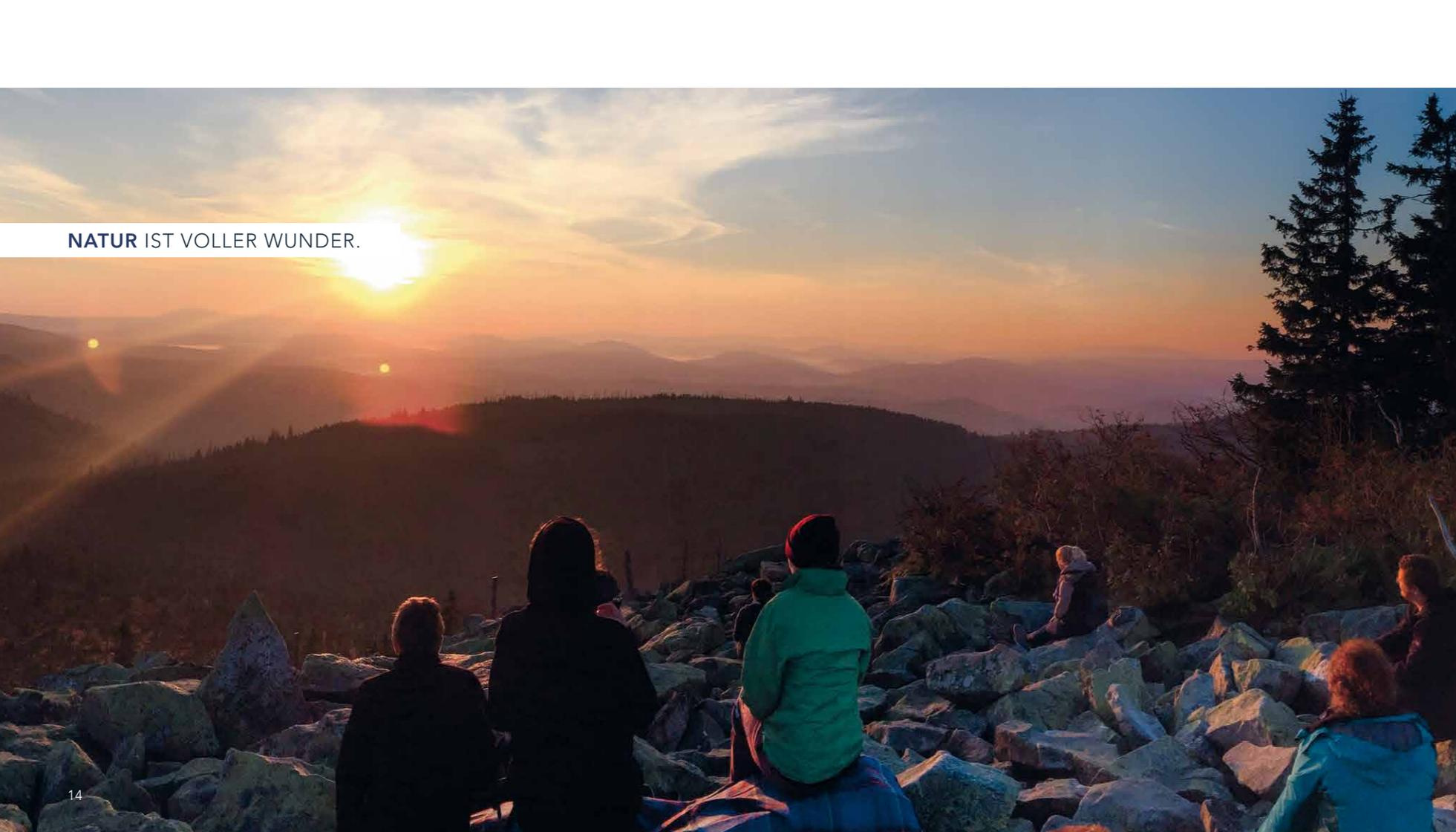
Schnuppertour:  
[www.heidi-heigl.com](http://www.heidi-heigl.com)

Handverlesene Wohlfühloasen bieten den natürlichen Rahmen – inmitten herrlicher Natur – und machen „GLÜCK TO GO®“ zu dem, was es ist: EINZIGARTIG.

ERLEBEN SIE ES!

**TIPP:  
GUTSCHEIN**  
Verschenken Sie  
GLÜCK TO GO® an  
Menschen, die Ihnen  
ganz besonders am  
Herzen liegen.

 HEIDI HEIGL  
COACHING



NATUR IST VOLLER WUNDER.

---

## PERSONAL COACHING

---

- Lebensschwellen meistern
- Führungskraft ausbauen
- Eigene Balance finden
- Sinnerfülltes Leben
- Perspektiven entwickeln
- Vertrauensvoller Sparringspartner

Im Leben eines jeden Menschen gibt es Wendepunkte. Unser bisheriges Leben passt „irgendwie“ nicht mehr richtig. Meistens kündigt sich damit ein neues Wachstumsstadium an. Als vertrauensvolle und achtsame Partnerin an Ihrer Seite begleite ich Sie „Berge zu versetzen“ und mit Leichtigkeit neue Wege zu gehen. Ihre Bedürfnisse erhalten wieder Raum.

Sie definieren Ihre Werte, die Ihr Handeln bestimmen. Sie entwickeln Achtsamkeit und Dankbarkeit für das, was das Leben Ihnen schenkt. Im Coaching unterstütze ich Sie, Unsichtbare Farbe zu verleihen. Sie lernen Ihrer Intuition zu vertrauen. Das fördert Klarheit, um mutig und mit Freude den nächsten Wachstumsschritt umzusetzen.



**NATUR IST DAS ERFOLGREICHSTE UNTERNEHMEN ALLER ZEITEN.**

## UNTERNEHMENS ENTWICKLUNG

- Veränderungsprozesse begleiten
- Herz & Seele in Unternehmen bringen
- Gesunde Unternehmenskultur schaffen
- Führungskräfte und Teams entwickeln
- Mitarbeiter- und Kundenverbindung intensivieren
- Kompetenter Sparringspartner

Die Qualität unserer Beziehungen bestimmt unseren Erfolg. Immer. Unternehmen brauchen eine Seele, um nachhaltig erfolgreich zu sein. Strategien alleine reichen nicht aus. Echtes Interesse an Menschen ist der Generalschlüssel für Unternehmen, die zukunftsfähig sein wollen – gerade in Zeiten des demografischen Wandels und des Fachkräftemangels ein

wesentlicher Erfolgsfaktor. Die richtigen Weichen zu stellen kann einfach sein. Voraussetzung ist ein Bewusstsein für Wandel und gesundes Wachstum zu schaffen. Entwicklung ist nur möglich, wenn der Mensch sich frei entfalten kann. Ein gesundes Unternehmen ist anziehend, sowohl für Mitarbeiter als auch für Kunden.

NATUR VERBINDET.



---

## OUT OF THE BOX

### ICH - DU - WIR - MITEINANDER

---

- **FührungsKRAFT ausbauen**
- **Starke Teams entwickeln**

bedeutet, eine stabile Brücke  
in die Zukunft zu bauen.

ERLEBNISSE und ERFOLGE,  
die VERBINDEN.

HEIDI HEIGLs Erfolgskonzept:

1. **Boden aufbereiten**  
Begegnung von Mensch zu  
Mensch, um vertrauensvolle  
Beziehungen aufzubauen.
2. **Samen wählen**  
Die richtigen Methoden und  
Werkzeuge einsetzen.
3. **Düngen**  
Evaluierend begleiten.

NATUR FÖRDERT KREATIVITÄT.



## KUNDEN STIMMEN

**Alexander Krämer, General Manager,  
Smurfit Kappa GmbH, Feucht**

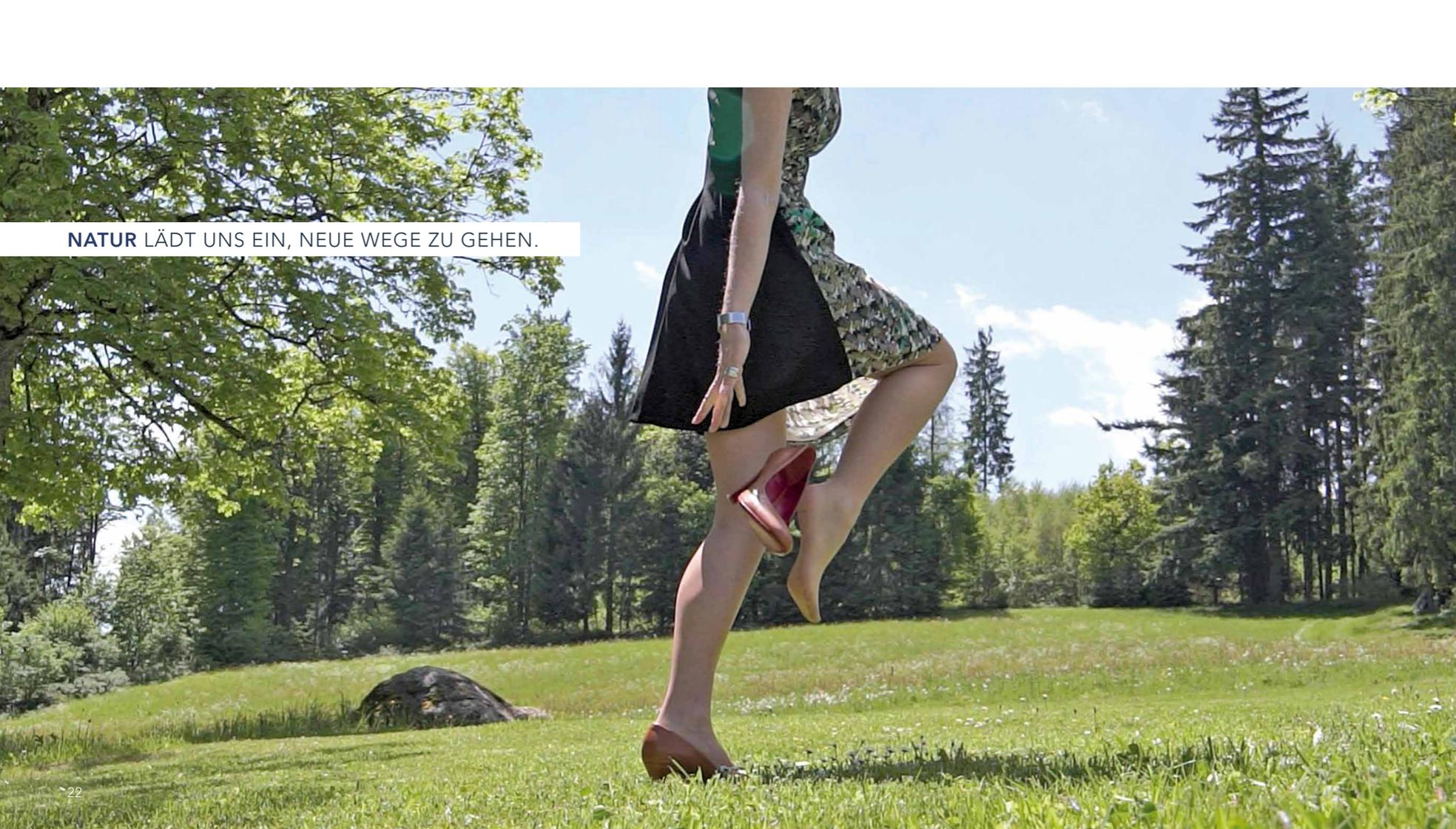
„Heidi Heigl unterstützt und begleitet uns mit ihrer Expertise und Kreativität äußerst erfolgreich im Bereich unserer Führungskräfte- und Teamentwicklung. Mit ihrem außergewöhnlichen Einfühlungsvermögen, ihren Kommunikationsmethoden und ihrer analytischen Gabe bietet sie Freiräume und Ansätze für ein neues Denken. Inhalte werden nicht „vermittelt“, sondern im Team erlebt, so dass wir die gewonnenen Erkenntnisse miteinander erschließen und nachhaltig umsetzen können. Dieses Erleben öffnete neue Perspektiven zu uns selber – die Grundlage für gemeinsame Werte, Ziele und Vertrauen.“

*Motiviert und bestärkt durch diese Erfahrungen werden wir auf allen Ebenen unseres Unternehmens diesen Weg gemeinsam mit Frau Heigl weiter fortführen.“*

**Wolfgang Maier, Leiter Wirtschaftsförderung  
Regierung von Niederbayern,  
Landshut**

„Heidi Heigl ist eine Macherin. Mit dem dafür notwendigen Weitblick setzt sie Visionen um. Sie versteht es, Partner für eine gemeinsame Sache zu gewinnen und zum Erfolg zu führen. Was Leidenschaft - gepaart mit Begeisterungs- und Motivationsfähigkeit - erschaffen kann, hat Heidi Heigl in der Vergangenheit schon oft beeindruckend unter Beweis gestellt.“





NATUR LÄDT UNS EIN, NEUE WEGE ZU GEHEN.

---

## KUNDEN STIMMEN

---

**Mechthild Wagner, Prokuristin  
Dimetria-VdK gGmbH, Straubing**

*„Wir kamen auf Frau Heigl mit einer komplexen betrieblichen Fragestellung zu, bei der wir noch nicht den roten Faden einer Lösung gefunden hatten. Frau Heigl hörte sehr gut zu, stellte viele Verständnisfragen, die uns zum Nachdenken anregten und im Austausch mit ihr konnten wir die nächsten Schritte definieren. Mit ihrer entwaffnenden Herzlichkeit brachte sie Leichtigkeit in trockene Materie und verstand es gleichzeitig, uns zu motivieren und das bereits Geschaffene zu würdigen. Die kompetente Beratung von Frau Heigl hat uns befähigt, selbstständig Lösungen zu finden, die zu uns passen. Herzlichen Dank!“*

**Alfred Kellner, Kaufmännischer Leiter,  
Sonplas GmbH, Straubing**

*„Frau Heigl ist unser Coach für Stressprävention und Work-Life-Balance. Unsere Mitarbeiter erleben Frau Heigl als von großer Empathie geprägte Persönlichkeit. Mit ihrer unglaublich feinfühligem Art schafft sie es, den Blick auf die eigenen Bedürfnisse zu lenken und die Wahrnehmung für eigene Werte zu stärken. Ideen entwickeln sich und führen zurück auf den Weg zum inneren Gleichgewicht, der Voraussetzung für Gesundheit, Energie und Lebensfreude. Wir schätzen die Zusammenarbeit mit Frau Heigl, denn: Unsere Mitarbeiter sind uns wichtig – sie sind das Herz und die Zukunft unseres Unternehmens.“*

 **HEIDI HEIGL**  
LEADERSHIP

NATUR ENTSCHEUNIGT.



---

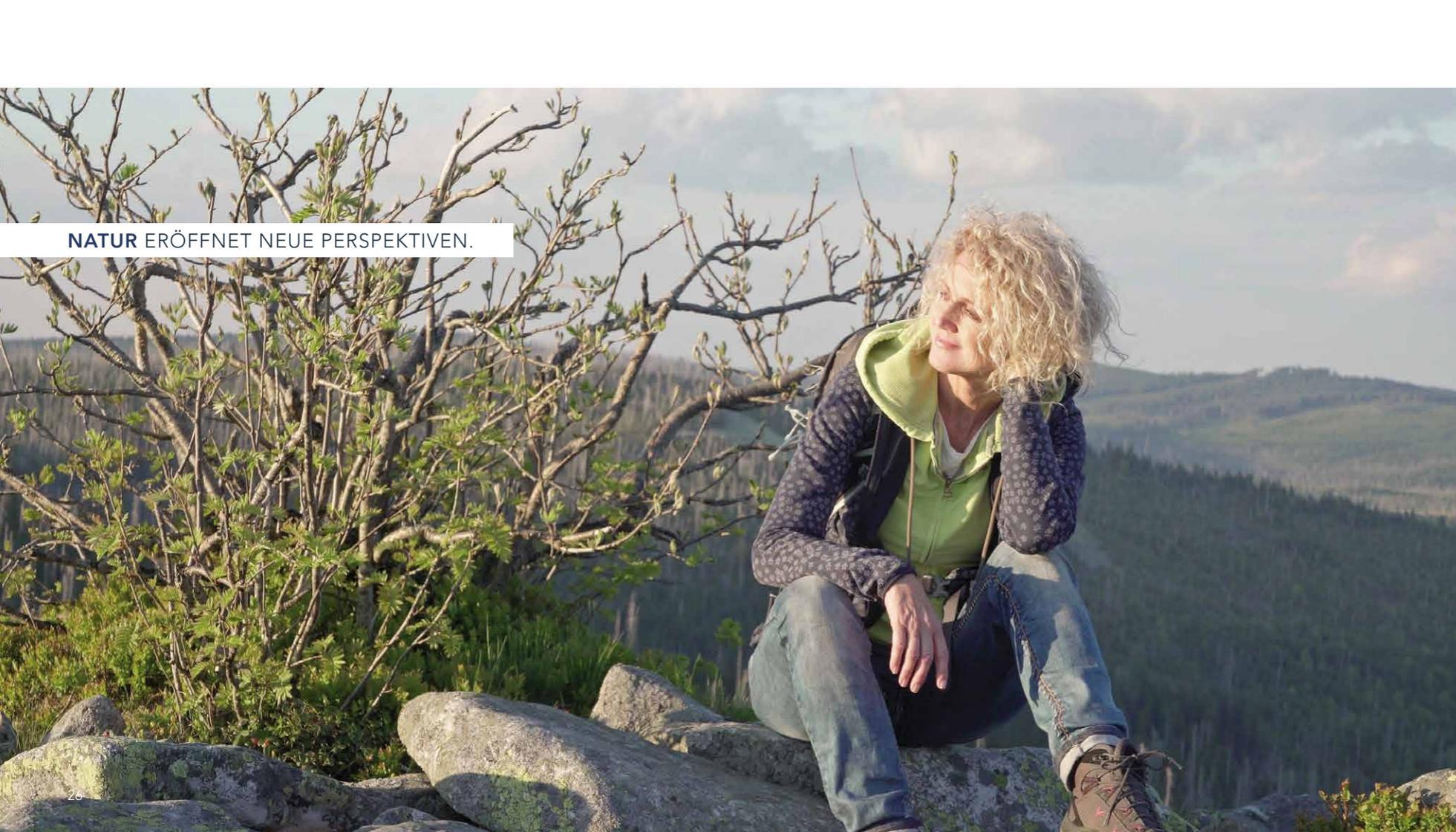
## KUNDEN STIMMEN

---

**Sabine Gotthardt, Director Global Business Development Architecture & Real Estate GROHE Deutschland Vertriebs GmbH, Düsseldorf**

„Im Zuge der hohen Ansprüche, die heute an jeden von uns - in mehr oder weniger führenden Positionen - gestellt werden, bleibt uns der Blick auf das Wesentliche oftmals verwehrt: der Blick auf uns selbst. Den Tag mit Heidi Heigl empfand ich wie einen „Hausputz“ der eigenen Seele. Sie öffnet in selten erlebter Feingefühligkeit ein Fenster zum persönlichen Perspektivenwechsel. Ihre Stärke ist zweifellos das Erkennen des Menschen, der vor ihr steht. Mit einer Mischung aus außergewöhnlicher Empathie und Lebenserfahrung weiß

*sie sehr genau, was ihren Mitmenschen gut tut, die verlernt haben, in sich hinein zu schauen. Völlig beseelt und mit frischen, lebensbejahenden Gedanken bin ich die Heimreise angetreten. Sie hat meine Krafttanker - ohne, dass ich es bewusst gemerkt habe - wieder aufgefüllt. Ich bin dankbar, Heidi Heigl als Coach begegnet zu sein und empfehle jedem, der neue Energie tanken möchte, einen Tag mit ihr. Hier wird keine brillante Rhetorik geschwungen, hier werden keine Techniken vermittelt. Hier kommt man von Mensch zu Mensch einfach „runter“ und hat für einige Zeit wieder den Blick fürs Wesentliche: nämlich auf SICH SELBST!“*



NATUR ERÖFFNET NEUE PERSPEKTIVEN.

---

## KUNDEN STIMMEN

---

**Dr. Hartwig Knitter, Ex-DASA-Mitglied des Vorstands (Airbus Group), Tegernsee**

*„Heidi Heigl wurde mir als Coach empfohlen. Der Übergang in den Ruhestand brachte für mich und meine Familie große Veränderungen mit sich. Meine berufliche Rolle hatte mich geprägt und Gewohnheiten loszulassen fiel mir schwer, so dass das gesamte „System“ aus den Fugen geriet. Durch Heidi Heigl habe ich erkannt, was für mich wirklich zählt. Schritt für Schritt eröffneten sich mir neue Einsichten und Aussichten. Nun freue ich mich meine „neue“ Identität zu leben. Meine besten Jahre liegen vor mir. Ich habe Heidi Heigl viel zu verdanken und empfehle sie gerne weiter.“*

**Monika Oswald, Unternehmerin, Iserlohn**

*600 km Fahrt haben sich gelohnt! 3 Tage intensiver Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele - begleitet durch Heidi Heigl. Für mich genau das Richtige! Ich habe mich geborgen gefühlt. Die perfekte Mischung aus Naturerlebnis, Gesprächen, aus denen ich wertvolle Erkenntnisse und Impulse für mich mit nach Hause genommen habe, gepaart mit Erholung in traumhaftem Ambiente. Seitdem gelingt es mir, gelassen zu bleiben, auch wenn es mal „heiß“ hergeht. Ich fühle mich reich beschenkt und um 20 Jahre jünger!  
Danke!*



NATUR LÄSST DIE SEELE BAUMELN.

## KUNDEN STIMMEN

**Wigbert Weißenstein,  
Regional General Manager  
Wellpappenwerke Süd, Plattling**

*„Walk your talk – Heidi Heigl lebt es. Der gemeinsame Weg ist stets voller Impulse und Aha-Erlebnisse und macht Freude zu gehen. Ich genieße den heiteren und teilweise tiefsinnigen Austausch mit meiner Sparringspartnerin. Beim Coaching mit ihr fällt es mir leicht, neue Perspektiven einzunehmen und – aus dem beruflichen Alltagsstress heraus – wieder in mein emotionales Gleichgewicht zu kommen. Inzwischen vertraue ich auch in der Wildnis meiner Intuition und bin oft ganz bewusst mit allen Sinnen unterwegs – ein echter Lebensgewinn!“*

**Peter Reysek, Heilpraktiker  
Psychotherapie, Schwarzach**

*„Mit ihrer naturverbundenen und achtsamen Art öffnete mir Heidi Heigl die Augen für die Wunder und Botschaften der Natur, die sich erstaunlich einfach in Leben und Beruf übertragen lassen. So habe ich die mich umgebende Welt als Quelle für Inspiration und Kraft entdeckt und dadurch innere Freiheit erfahren. Die präzise Führung und Leichtigkeit meines Coachs hat mir dabei geholfen, neue Ziele zu erkennen und intelligente Wege dorthin zu definieren. Ich komme mit leichtem Rucksack voll wertvoller Impulse, frischer Ideen und neuer Energie nach Hause und freue mich auf unsere nächste Etappe!“*

 **HEIDI HEIGL**  
COACHING



**NEUE WEGE ENTSTEHEN BEIM GEHEN**  
UNTERWEGS MIT HEIDI HEIGL



---

GEMEINSAM  
UNTERWEGS

---

GANZ HERZLICH lade ich Sie ein, vorab in meinem **FILM** einen lebendigen Eindruck zu gewinnen.



Einfach reinklicken:  
[www.heidi-heigl.com](http://www.heidi-heigl.com)

Ich freue mich auf Sie und unseren gemeinsamen Weg.





HEIDI HEIGL

individuell • intuitiv • persönlich

# LEADERS BY NATURE

„Je näher wir der Natur sind,  
desto näher fühlen wir uns der Schöpferkraft.“

Johann Wolfgang von Goethe

Gaisbergstraße 14  
94469 Deggendorf  
+49 (0)170 1030700  
welcome@heidi-heigl.com  
www.heidi-heigl.com