

NATUR SCHÄRFT DEN BLICK
FÜR DAS WESENTLICHE

Heidi Heigl



RENDEZVOUS MIT DER EIGENEN NATUR

für mehr Schaffenskraft & Lebensfreude

Heidi Heigl ist im Bayerischen Wald auf dem Bauernhof aufgewachsen. Von Kindesbeinen an war der Wald ihre Kreativwerkstatt. Heute gibt die mehrfach ausgezeichnete Erfolgsgestalterin ihren Erfahrungsschatz aus Business und Natur an ihre Kunden weiter. Als kompetente Sparringspartnerin, achtsamer Coach und herz-erfrischende Beraterin ist sie auf der Business-Bühne ebenso trittsicher wie auf dem Berg.

Frau Heigl, warum ist die Natur für uns Menschen so wichtig?

Unsere hoch technisierte Welt ermöglicht uns vieles. Wir sind ständig „ON“ und mit der ganzen Welt verbunden – überall und jederzeit. Doch unser Leben wird dadurch nicht entspannter, im Gegenteil. Häufig funktionieren wir nur noch, fühlen uns körperlich und emotional erschöpft, finden keinen Schlaf und plötzlich sind wir „OFF“. Besonders betroffen sind Menschen in leitenden Positionen. Damit es nicht soweit kommt, ist es wichtig, von Zeit zu Zeit inne zu halten und zu reflektieren. Dies befähigt uns, aus der eigenen inneren Führungs-KRAFT heraus unseren täglichen Herausforderungen zu begegnen und in unserer Mitte zu bleiben.

Wie wirkt die Natur?

Wir Menschen kommen aus der Natur – sie wirkt seit Jahrmillionen. Wissenschaftliche Studien weltweit bestätigen: Natur ist nicht nur unsere größte Kraft- und Inspirationsquelle, sondern

auch das erfolgreichste Unternehmen aller Zeiten. Sie weitet und schärft unseren Blick und löst „Knoten im Kopf“. Wir lernen, uns selbst wieder zu spüren und mit unserem ureigenen Wesen in Kontakt zu kommen. Mit der Natur nutze ich eines der kraftvollsten Hilfsmittel, die mir als Coach zur Verfügung stehen.

Wie machen Sie das? Was ist Ihre Rolle?

Ich verstehe mich als Wegbegleiterin und Impulsgeberin, reflektierender Spiegel. Im Coaching unterstütze ich Menschen, Unsichtbare Farbe zu verleihen und das Vertrauen in die eigene Intuition zu stärken. Ich übersetze die Sprache der Natur und verbinde Metaphern aus der Natur mit Lebens- und Businesssituationen, so dass das Erlebte nachwirkt und zum Selbstcoaching anregt. Dabei lade ich meine Kunden zu einer ein- bis mehrtätigen Coaching-Wanderung ein. Individuell nach Thema und Kondition im Herzen des Bayerischen Waldes.

Wer sind Ihre Kunden und woher kommen Sie?

In erster Linie darf ich Unternehmer und Führungskräfte aus dem deutschsprachigen Raum begleiten. Foreign clients are welcome! Beliebt ist auch eine Kombination mit Wellness-/Auszeit-Urlaub.

*» Erleben Sie Ihr grünes Wunder!
Beschenken Sie den wichtigsten Menschen
in Ihrem Leben: sich selbst! «*



ENTSCHLEUNIGEN · ENERGIE TANKEN · EIGENE BALANCE FINDEN · KLARHEIT GEWINNEN · VISIONEN ENTWICKELN · NEUE WEGE GEHEN · PERSPEKTIVEN WECHSELN · DANKBARKEIT SPÜREN · RESSOURCEN HEBEN · GESUND WACHSEN · LÖSUNGEN FINDEN · LEBENSCHWELLEN MEISTERN · ACHTSAMKEIT FÖRDERN · SINNERFÜLLT LEBEN & ARBEITEN · ATTRAKTIVITÄT ERHÖHEN · GESUNDHEIT ERHALTEN · SCHAFFENSKRAFT STÄRKEN

Heidi Heigl, Personal Coaching & Unternehmensentwicklung, 94469 Deggendorf
Telefon 0170 / 103 07 00, www.heidi-heigl.com